

Závěrečné slovo – minikurz „Magneticky ženská“

1. Jemné otevření

„Milá ženo 

děkuji, že jsi prošla tímto minikurzem.

Děkuji, že jsi věnovala čas sobě, svému tělu, své energii a své ženské duši.

To, že jsi tady, není náhoda. Je to krok, který jsi udělala směrem k sobě.“

2. Ohlédnutí za cestou

„Během těchto tří témat jsi prošla hlubokou vnitřní cestou:

- návratem do rovnováhy,
- napojením na svou cykličnost,
- a probuzením své ženské síly a hranic.

Možná cítíš větší klid.

Možná větší jasnost.

Možná větší jemnost nebo naopak pevnost.

A možná jen tiché, ale jisté vědomí, že se v tobě něco posunulo.“

3. Uznání ženy, která prošla změnou

„Chci, abys věděla jedno: To, co cítíš, je skutečné. To, co se v tobě probudilo, je tvoje. A to, co jsi v sobě otevřela, můžeš dál rozvíjet každý den.“

4. Jak pokračovat dál

„Tahle cesta nekončí. Je to začátek hlubšího vztahu sama k sobě.

Můžeš pokračovat tím, že:

- budeš naslouchat svému tělu,
- budeš respektovat svůj rytmus,
- budeš stát pevně ve svých hranicích,
- a budeš si dopřávat malé každodenní rituály.“

Pokud chceš jít ještě hlouběji, můžeš pokračovat v tématech jako ženská cykličnost, ženská síla nebo rituální jóga.

5. Poděkování a uzavření

„Děkuji ti, že jsi byla součástí tohoto minikurzu.

Děkuji ti za tvou otevřenost, odvahu a přítomnost.

Přeji ti, ať tvá ženská energie dál roste, září a přitahuje přesně to, co je pro tebe správné. Jsem tu pro tebe, kdykoli budeš chtít pokračovat.

A teď... dovol si ještě jeden hluboký nádech. A s výdechem vstup do svého dalšího kroku jako magneticky ženská žena.“

S láskou Marta 