

TAJEMSTVÍ KONTRYHELU



✨ 1) Energie zpevnění a sjednocení

Kontryhel obsahuje třísloviny, které mají stahující účinek na fyzické tělo.

V energetické rovině se tento princip projevuje jako:

- sjednocení rozptýlené energie
- návrat „k sobě“ po období chaosu
- zacelení jemných energetických trhlín
- pocit vnitřní stability

Je to bylina, která pomáhá ženě znovu se poskládat do celku.

✨ 2) Energie ženského středu a cyklu

Kontryhel je tradičně považován za jednu z nejdůležitějších bylin pro ženské zdraví, cyklus a hormonální rovnováhu.

Energeticky to znamená:

- posílení kontaktu s pánevním dnem
- zklidnění a prohřátí podbřišku
- lepší vnímání vlastního rytmu
- návrat k přirozené ženské moudrosti těla

Je to bylina, která ženu vrací do těla, do jejího středu.

✨ 3) Energie jemné očisty

Kontryhel má schopnost „zachytávat“ vodu — kapky rosy se na jeho listech drží jako malé perly. Tento jev se tradičně považoval za mystický a spojoval se s čistotou.

Energeticky kontryhel přináší:

- jemné pročištění emočního pole
- zklidnění přetížené nervové soustavy
- odplavení drobných nánosů, které se usazují v oblasti pánve

Je to očista, která neotřese, ale zjemní.

✨ 4) Energie uzavírání a dokončování

Díky svému stahujícímu charakteru kontryhel podporuje uzavírání procesů:

- dokončení cyklu
- uzavření vztahu nebo období
- energetické „dovření dveří“
- ukončení toho, co zůstává otevřené příliš dlouho

Je to bylina, která pomáhá dát tečku, aby energie neunikala zpět do minulosti.

✨ 5) Energie podpory v přechodech

Kontryhel se tradičně používá v období hormonálních změn — od puberty po menopauzu.

Energeticky to znamená:

- stabilizaci během životních proměn
- jemné vedení při změně identity
- podporu při přechodu z jednoho období do druhého

Je to bylina, která ženu provází branou změny.

S láskou Marta ❤️